

Отчёт
о результатах проведения
краткосрочного познавательного проекта
«Неболейкины советы»
во второй младшей группе «Лунтик»

Рыжова Мария Валерьевна, старший воспитатель.

В период с 10.01.2022 г. по 27.01.2022 г. во второй младшей группе был реализован краткосрочный познавательный проект.

Актуальность. Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Здоровый ребёнок характеризуется гармоничным, соответствующим возрасту физическим, интеллектуальным, эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

Потребность в здоровом образе жизни необходимо формировать с раннего детства, когда организм пластичен и легко поддается воздействиям окружающей среды. При профессиональном подходе к вопросам здоровьесбережения у каждого ребенка укрепляется желание быть здоровым, вырасти красивым, активным, уметь обслужить и вести себя так, чтобы не причинить вреда себе и другим. С помощью взрослого ребенок осознает: для того, чтобы быть здоровым, нужно ежедневно выполнять физические упражнения, закаляться, делать зарядку, соблюдать режим дня, есть здоровую пищу, следить за чистотой помещения, а также соблюдать правила гигиены.

Проблема: высокий порог заболеваемости детей младшего дошкольного возраста, недостаточный интерес родителей (законных представителей) к вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни (несоответствие режима дня в семье, несоблюдение режима и правил питания и др.), минимальные знания детей о здоровье и правилах его сохранения.

Обоснование проблемы:

1. Недостаточное внимание родителей к празднованию Дня Победы.
2. У детей нет знаний о Великой отечественной войне, о существовании праздника в России под названием «День Победы».

Тип проекта: познавательно-игровой, педагогический.

Вид проекта: краткосрочный (10.01.2022 г. – 27.01.2022 г.).

Участники проекта: воспитанники второй младшей группы «Лунтик», педагоги, родители (законные представители).

Цель: формирование культуры здоровья у детей 3-4 лет; сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Расширять представления воспитанников о правилах здорового образа жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Ожидаемые результаты:

- ✓ Воспитанники получают элементарные знания и опыт по выполнению культурно-гигиенических процедур.
- ✓ У воспитанников возникнут желание и интерес соблюдать культурно-гигиенические правила, правила питания и проявлять двигательную активность.
- ✓ Родители (законные представители) познакомятся с разнообразием форм организации оздоровительной работы с детьми на опыте деятельности педагога в группе, а также приобщатся к ведению здорового образа жизни в семье.

Планируемый продукт проектной деятельности: Интегрированная образовательная деятельность в форме физкультурного развлечения «В гости к Неболейке», выставка семейных физкультурных самоделок, фото-видео-челлендж «Я и моя спортивная семья», групповой альбом «Кодекс здоровья», фотоотчёт.

Реализация проекта.

1. Работа с родителями:

- информер в групповой приёмной «Режим дня», «Здоровый образ жизни семьи»;
- консультация «Роль семьи и детского сада в работе по формированию привычки у детей заботиться о своем здоровье»;
- индивидуальные беседы по организации питания детей;
- индивидуальные беседы по соблюдению личной гигиены детей;
- подборка образцов для изготовления нетрадиционного физкультурного оборудования;
- фото-видео-челлендж «Я и моя спортивная семья»;
- подготовка семейного Кодекса здоровья
- показ организованной деятельности по физическому развитию детей.

2. Работа с детьми:

- ✓ **Рассматривание иллюстративного материала:** «Зимние виды спорта», «Мой режим дня», «Культурно-гигиенические правила», «Здоровая еда», «Страна Здоровья», таблица «Части тела»
- ✓ **И/с:** «Знакомьтесь, доктор Неболейка», «У куклы Насти заболело горлышко»,
- ✓ **Разучивание** девиза Неболейки, стихотворений к развлечению «В гости к Неболейке», потешек «Водичка-водичка умой моё личико», «Мыло заюлило».
- ✓ **Беседы:** «С чего начался день?», «Как мы сегодня заботились о своём здоровье?» (вечерний круг), «Зимние забавы», «Какие советы Неболейки нам запомнились?»; «О чем нас учила доктор Неболейка?», «Расскажем доктору Неболейке о наших заболевших друзьях», «Какие советы нашим друзьям дала доктор Неболейка», «Что мы будем делать дома на выходных, чтобы укрепить свое здоровье», «Наши любимые упражнения», «Какие советы Неболейки мы будем выполнять, чтобы быть здоровыми»
- ✓ **Наблюдение** «Как мы одеваемся зимой»
- ✓ **Рисование** «Разноцветные обручи», «Мы делаем зарядку», «Зимние забавы», раскрашивание «Спортивные раскраски»;
- ✓ **Строительные игры** «Ловушки для вирусов и микробов», «Овощи и фрукты»

- ✓ **Просмотр мультфильмов** «Шайбу! Шайбу», «Снежные дорожки».
- ✓ **Подвижные игры:** «Лохматый пес», «Карусели», «По ровненькой дорожке», «Найди своё место», «Попади в круг», «Автомобили», «Воробушки и автомобили», «Воробышки и кот», «С кочки на кочку», «Птички в гнёздышках», «У медведя во бору...», «Бездомный заяц», «Перебежки - догонялки», «Кот и мыши», «Мыши в кладовой».
- ✓ **Игра малой подвижности** «Вредно-полезно»
- ✓ **Д/игры:** «Виды спорта и времена года», «Полезная еда»
- ✓ **Пальчиковая гимнастика** «Сорока-белобока»; «Прогулка»
- ✓ **Дыхательная гимнастика** «Дуем в дудочку»;
- ✓ **Гимнастика для глаз.**
- ✓ **Физкультминутка** (танцевальная) «Червячки»;
- ✓ **Сюжетные игры:** «Семья», «Больница»;
- ✓ **Интегрированная образовательная деятельность** в форме **физкультурного развлечения** «В гости к Неболейке» .

Итог работы:

1. Интегрированная образовательная деятельность в форме **физкультурного развлечения** «В гости к Неболейке»
2. Мини-выставка детского рисунка
3. Фото-, видео-отчёт.



Двигательная активность на улице



Рисование



Участники челленджа



Развлечение «В гости к Неболейке»



Правила приема пищи

