

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивном он-лайн Марафоне для родителей (законных представителей)

1. Цель, задачи, содержание.

1.1. Спортивный он-лайн Марафон для родителей (законных представителей) – далее Марафон - проводится с целью пропаганды среди родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, активизации внимания к сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста.

1.2. Задачи:

- привлечение родителей (законных представителей) к занятиям различными видами спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление здоровья
- активизация внимания к сохранению и укреплению здоровья воспитанников через активные формы отдыха.

1.3. Содержание:

Спортивный он-лайн Марафон для родителей (законных представителей) представляет собой конкурсное событие с транслированием семейного опыта организации активного отдыха, применения здоровьесберегающих технологий в семейном оздоровлении. Транслирование семейного опыта производится путем размещения семейных фото- и видео- материалов согласно программе Марафона в специальной электронной форме с использованием сети Интернет с дальнейшей публикацией материалов на официальном сайте МБДОУ «Владимировский детский сад» (www.7detsad.ru). Программа Марафона составляется и утверждается на каждый сезон, и включает не менее пяти форм спортивной, физической активности и/или здоровьесберегающих мероприятий (правильное питание, режим дня, закаливание и другие).

Участие в Марафоне предполагает добровольное согласие участников-конкурсантов на публикацию представленных на Марафон материалов с указанием персональных данных авторов (фамилия, имя, группа ДОУ), что отвечает требованиям Федеральным законом РФ от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

2. Время и место проведения.

2.1. Марафон проводится четыре раза в год: осенью, зимой, весной, летом. С применением электронных (дистанционных) форм документооборота посредством сети Интернет (размещение на официальном сайте МБДОУ «Владимировский детский сад», размещение на Яндекс- или Google-дисках через электронные формы обратной связи).

2.2. Время проведения: последняя неделя квартала.

3. Руководство организацией и проведением.

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению Марафона для родителей (законных представителей) возлагается на старшего воспитателя, педагога по физической культуре, воспитателей.

3.2. Программа проведения Марафоном разрабатывается педагогом по физической культуре и/или старшим воспитателем в соответствии с сезоном проведения мероприятия.

3.3. Воспитатели организуют подготовку участников Марафона, оказывая им консультативную и методическую помощь.

3.4. Непосредственное руководство по организации электронного документооборота (размещение конкурсных материалов) возлагается на администратора официального сайта МБДОУ «Владимировский детский сад».

3.5. Оценивание материалов и выявление победителей по результатам оценки возлагается на главную судейскую коллегию, в составе которой педагог по физической культуре, старший воспитатель, администрация МБДОУ «Владимировский детский сад», представители общественности.

4. Участники.

4.1. К участию в дистанционных конкурсных мероприятиях в рамках программы Марафона привлекаются родители (законные представители) всех групп МБДОУ «Владимировский детский сад».

4.2. Сотрудники МБДОУ «Владимировский детский сад», являющиеся родителями (законными представителями) воспитанников МБДОУ «Владимировский детский сад» имеют право выступать в Марафоне.

5. Программа.

Марафон проводится в дистанционной форме. Программа может включать пять и более конкурсных позиций в соответствии с сезоном и годовыми задачами ДОУ в области здоровьесбережения воспитанников. Проведение Марафона предполагает 4 этапа: анонсирование, подготовка и размещение конкурсных материалов участниками Марафона, оценка судейской коллегией и публикация результатов Марафона.

6. Порядок определения победителей.

6.1. Оценивание конкурсных работ, представленных на Марафон средствами электронного документооборота, оценивается по трёхбалльной системе по следующим критериям:

- соответствие тематике программы Марафона
- «семейность» представленных материалов (тандем взрослый-ребёнок)
- творческий подход.

Баллы по каждому пункту программы Марафона суммируются. Победители выявляются по большей сумме баллов за представленные материалы. Учитывается личный зачет каждого участника, а также групповой зачет, в котором учитываются все набранные баллы участников каждой группы.

7. Награждение участников.

7.1. Победители награждаются Дипломами I , II, III степени. Допускается вероятность нескольких победителей каждой степени в зависимости от суммы баллов.

7.2. Всем участникам Марафона для родителей (законных представителей) вручаются благодарственные письма.

ПРОГРАММА

I Осеннего спортивного он-лайн Марафона для родителей (законных представителей) «Мама, папа, я – здоровая семья!»

Цель:

- Привлечь родителей (законных представителей) к занятиям физической культурой и спортом.
- Способствовать активизации детско-взрослого взаимодействия в семье посредством совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.
- Повысить уровень родительской активности в жизни детей и детского сада.

Задачи:

1. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
2. Способствовать проявлению волевых качеств: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Ход Марафона.

Материалы участников Марафона размещаются посредством google-формы по ссылке: <https://forms.gle/HgbYy9odrvFBVZyd7>

Правила участия: в предлагаемой форме 2 обязательных к заполнению поля (группа и фамилия). Остальные поля заполняются участниками по желанию прикреплением в них фото- или видео- файла. Важно: объем загружаемых файлов не должен превышать 10МБ. Фото не должны своим содержанием оскорблять организатора Марафона,

Задание 1. Просыпаюсь утром рано вместе с солнышком румяным. Заправляю сам кроватку, быстро делаю ... Продолжите предложение с помощью семейного фото.

Задание 2. Мы за столиком сидим, полезный ... мы едим. Вставьте пропущенное слово с помощью семейного фото

Задание 3. Наш семейный активный отдых (велопрогулка, байдарка, катамаран, поход в лес, прогулка к водоёму или в парке, игра в бадминтон или летающую тарелку, или любая другая полезная активность) семейное фото.

Задание 4. Родитель - эталон для подражания. Ребёнок - зеркало родителя. Необходимо запечатлеть пару ВЗРОСЛЫЙ - РЕБЁНОК во время выполнения какого-либо спортивного упражнения (одинаковая поза).

Задание 5. Наш семейный лозунг про ЗОЖ. Прикрепите видеофайл с коротким хоровым слоганом.

ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ
I Осеннего спортивного он-лайн Марафона для родителей
(законных представителей)
«Мама, папа, я – здоровая семья!»

Критерии оценки:

1-соответствие тематике Марафона (1-3 балла)

2-«семейность» представленного материала (1-3 балла)

3 – творческий подход (1-3 балла)

№ п/п	ФИО участника	Группа	Задание1 Зарядка (фото)			Задание2 Завтрак (фото)			Задание3 Активный отдых (фото)			Задание4 «Зеркало» (фото)			Задание5 Слоган о ЗОЖ (видео)			Итого баллов	Награда
			1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
1.																			
2.																			
3.																			

Главная судейская коллегия: